

Bestenliste der LG Lage- Detmold

Saison 2010

Altersklasse:	Disziplin:	Name:	Zeit:	Ort:
Männer:	<u>100m</u>	Thomas Gruhl	11,62sek.	12.9. Blomberg
		Alexander Fiedler	12,31sek.	21.5. Lemgo
		Norman Heidemann	12,78sek.	21.5. Lemgo
	<u>200m</u>	Thomas Gruhl	23,16sek.	12.9. Blomberg
		Alexander Fiedler	25,44sek.	9.7. Lage
		Dr. Rudolf Hüls	29,18sek.	27.6 Bad Salzuflen
	<u>400m</u>	Dr. Rudolf Hüls	66,82sek.	21.5. Lemgo
	<u>800m</u>	Oliver Völker	2:07,78min.	23.6. Minden
		Dr. Rudolf Hüls	2:47,52min.	1.5. Bad Salzuflen
	<u>1000m</u>	Oliver Völker	2:44,58min.	23.6. Minden
		Dr. Rudolf Hüls	3:33,26min.	29.8 Lemgo
	<u>1500m</u>	Oliver Völker	4:20,07min.	4.8. Minden
		Dr. Rudolf Hüls	5:50,71min.	12.9. Blomberg
	<u>3000m</u>	Oliver Völker	9:40,07min.	18.8. Melle
		Dr. Rudolf Hüls	12:27,10min.	24.4. Lemgo
	<u>5000m</u>	Dennis Schneider	16:51,57min.	13.8. Borgholzhausen
		Oliver Völker	17:09,36min.	29.8. Lemgo
		Jan Schlepper	18:32,74min.	21.5. Lemgo
	<u>10000m</u>	Oliver Völkner	36:31,71min.	17.4. Menden
<u>4x100m</u>	Asse-Gruhl-Heidemann-Fiedler	46,04sek.	12.6. Minden	
<u>Hochsprung</u>	Dr. Rudolf Hüls	1,20m	27.6. Bad Salzuflen	
<u>Weitsprung</u>	Dr. Rudolf Hüls	4,84m	3.7. Kevelaer	
<u>Dreisprung</u>	Dr. Rudolf Hüls	10,26m	6.7. Lemgo	
M40	<u>800m</u>	Oliver Völkner	2:07,78min.	14.7. Minden
	<u>1000m</u>	Oliver Völkner	2:44,58min.	23.6. Minden
	<u>1500m</u>	Oliver Völkner	4:20,22min.	4.8. Minden
	<u>3000m</u>	Oliver Völkner	9:40,27min.	18.8. Melle

	<u>5000m</u>	Oliver Völkner	17:09,39min.	29.8 Lemgo
	<u>10000m</u>	Oliver Völkner	36:11,71min.	17.4. Melle
M60	<u>100m</u>	Dr. Rudolf Hüls	14,28sek.	29.8 Lemgo
	<u>200m</u>	Dr. Rudolf Hüls	29,18sek.	27.6. Bad Salzuflen
	<u>400m</u>	Dr. Rudolf Hüls	66,89sek.	21.5. Lemgo
	<u>800m</u>	Dr. Rudolf Hüls	2:47,52min.	1.5. Bad Salzuflen
	<u>1000m</u>	Dr. Rudolf Hüls	3:33,26min.	29.8. Lemgo
	<u>1500m</u>	Dr. Rudolf Hüls	5:50,71min.	12.9. Blomberg
	<u>3000m</u>	Dr. Rudolf Hüls	12:27,10min.	24.4. Lemgo
	<u>Hochsprung</u>	Dr. Rudolf Hüls	1,20m	27.6. Bad Salzuflen
	<u>Weitsprung</u>	Dr. Rudolf Hüls	4,84m	3.7. Kevelaer
	<u>Dreisprung</u>	Dr. Rudolf Hüls	10,26m	16.7. Lemgo
	<u>Kugel(5kg)</u>	Dr. Rudolf Hüls	9,15m	24.4. Lemgo
	<u>Dreikampf</u>	Dr. Rudolf Hüls	1135Punkte	21.5. Lemgo
männliche Jugend A	<u>100m</u>	Jörn Asse	11,71sek.	21.5. Lemgo
		Marcel Piotrowski	14,35sek.	1.5. Bad Salzuflen
	<u>200m</u>	Jörn Asse	23,63sek.	27.6. Bad Salzuflen
	<u>400m</u>	Jörn Asse	55.57sek.	8.5. Lemgo
	<u>800m</u>	Marius Güths	2:09,17min.	1.5. Bad Salzuflen
		Marcel Piotrowski	2:26,97min.	1.5. Bad Salzuflen
	<u>1000m</u>	Marcel Piotrowski	3:05,35min.	9.7. Lage
	<u>1500m</u>	Marius Güths	4:26,06min.	8.5. Lemgo
		Marcel Piotrowski	4:50,94min.	16.6. Minden
		Richard Wilkening	4:55,08min.	13.8. Borgholzhausen
	<u>3000m</u>	Marius Güths	9:00,20min.	23.8. Melle
		Richard Wilkening	10:11,42min.	12.6. Minden
	<u>5000m</u>	Marius Güths	15:57,92min.	14.7. Minden
		Richard Wilkening	17:46,64min.	14.7. Minden
		Marcel Piotrowski	17:57,10min.	29.8. Lemgo
	<u>Kugel</u>	Jörn Asse	10,09m	27.6. Bad Salzuflen
	<u>Speer</u>	Jörn Asse	26,37m	8.5. Lemgo
männliche Jugend A	<u>100m</u>	Maik Kornelius	12,18sek.	12.6. Minden

		Dominic Schmidt	12,60sek.	12.6. Minden
		Arthur Burgardt	13,19sek.	29.8. Lemgo
	<u>110m H</u>	Dominic Schmidt	16,95sek.	29.8. Lemgo
	<u>200m</u>	Arthur Burgardt	26,80sek.	29.8. Lemgo
		Pascal Krybus	29,08sek.	9.7. Lage
	<u>400m</u>	Dominic Schmidt	57,16sek.	3.7. Lage
	<u>5000m</u>	Fabian Langmann	18:02,20min.	13.8. Borgholzhausen
	<u>Hoch</u>	Maik Kornelius	1,70m	29.8. Lemgo
		Dominic Schmidt	1,64m	11.9. Ahlen
	<u>Stabhoch</u>	Dominic Schmidt	2,70m	11.9. Ahlen
	<u>Weitsprung</u>	Dominic Schmidt	6,11m	3.7. Lage
	<u>Kugel</u>	Dominic Schmidt	11,57m	29.8. Lemgo
	<u>Diskus</u>	Dominic Schmidt	29,64m	12.9. Ahlen
	<u>Speer</u>	Dominic Schmidt	35,40m	12.9. Ahlen
		Pascal Krybus	34,44m	8.5. Lemgo
	<u>Dreikampf</u>	Dominic Schmidt	1671Punkte	3.7. Lage
	<u>Fünfkampf</u>	Dominic Schmidt	2674Punkte	3.7. Lage
	<u>Zehnkampf</u>	Dominic Schmidt	4662Punkte	11.9. Ahlen
Schüler A				
	<u>100m</u>	Lars Sprengelmeyer	14,03sek.	9.7. Lage
	<u>1000m</u>	Lars Sprengelmeyer	3:19,72min.	9.7. Lage
Schüler B				
	<u>100 m</u>	Fynn-Mattis Spilling	13,48sek	1.5. Bad Salzuflen
		Jannik Hollmann	14,32sek	1.5. Bad Salzuflen
		Florian Korfmacher	14,37sek	1.5. Bad Salzuflen
	<u>Weitsprung</u>	Florian Korfmacher	4,56m	1.5. Bad Salzuflen
		Jannik Hollmann	4,17m	1.5. Bad Salzuflen
		Timon Schapeler	4,04m	1.5. Bad Salzuflen
Schüler C				
	<u>75m</u>	Noah Butz	10,80sek	9.7. Lage
	<u>1000m</u>	Noah Butz	3:40,93min.	1.5. Bad Salzuflen
	<u>60 m H</u>	Noah Butz	11,51sek	8.5. Lemgo
	<u>4 x 75 m</u>	Wnendt-Detzel-Butz-Hülsiggensen	41,80sek	6.6. Güthersloh
	<u>Weitsprung</u>	Noah Butz	4,12m	1.5. Bad Salzuflen
	<u>Schlagball</u>	Noah Butz	41m	29.8. Lemgo

	<u>Dreikampf</u>	Noah Butz	1180Punkte	29.8. Lemgo
Frauen				
	<u>400m</u>	Alla Reinke	66,59sek	21.5. Lemgo
	<u>800m</u>	Alla Reinke	2:25,1min.	26.6. Kaiserslautern
	<u>1000m</u>	Alla Reinke	3:16,18min.	14.5. Dortmund
	<u>1500m</u>	Alla Reinke	5:02,27	12:6. Minden
	<u>5000m</u>	Katjana Quest-Altrogge	19:34,1min	24.4. Lemgo
		Monika Körner-Downes	25:48,33min.	21.5. Lemgo
	<u>Kugel</u>	Heike Linne	10,55m	17.4. Bad Salzuflen
	<u>Diskus</u>	Heike Linne	31,90m	24.4. Lemgo
W35				
	<u>Kugel</u>	Heike Linne	10,55m	17.4. Bad Salzuflen
	<u>Diskus</u>	Heike Linne	31,90m	24.4. Lemgo
W40				
	<u>400m</u>	Alla Reinke	66,59sek	21.5. Lemgo
	<u>800m</u>	Alla Reinke	2:25,1min.	26.6. Kaiserslautern
	<u>1000m</u>	Alla Reinke	3:16,18min.	14.5. Dortmund
	<u>1500m</u>	Alla Reinke	5:02,27	12:6. Minden
W45				
	<u>5000m</u>	Katjana Quest-Altrogge	19:34,1min	24.4. Lemgo
W50				
	<u>5000m</u>	Monika Körner-Downes	25:48,33min.	21.5. Lemgo
weibliche Jugend B				
	<u>100m</u>	Katja Rakusa	13,77sek	12.9. Blomberg
		Elena Rakusa	14,27sek	1.5. Bad Salzuflen
		Ann Chantal Sebastian	14,77sek	12.9. Blomberg
	<u>200m</u>	Sarah Budde	27,08sek	14.7. Minden
		Antonia Knöllner	27,32sek	14.7. Minden
		Katja Rakusa		12.9. Blomberg
	<u>400m</u>	Katja Rakusa	67,26sek.	8.5. Lemgo
	<u>800m</u>	Katja Rakusa	2:47,18min.	29.8. Lemgo
	<u>Weitsprung</u>	Katja Rakusa	4,47m	1.5. Bad Salzuflen
	<u>Kugel</u>	Elena Rakusa	7,70m	14.7. Minden
	<u>Diskus</u>	Elena Rakusa	18,83m	1.5. Bad Salzuflen
	<u>Speer</u>	Elena Rakusa	24,84m	17.4. Bad Salzuflen

Schülerinnen A

<u>100m</u>	Antonia Knöllner	13,69sek	29.8. Lemgo
	Jana Dierks	14,06sek	4.7. Menden
	Anna Müller	15,35sek	27.6. Bad Salzuflen
<u>300m</u>	Antonia Knöllner	43,54sek	9.7. Lage
<u>800m</u>	Antonia Knöllner	2:33,85min.	27.6. Bad Salzuflen
<u>80mH</u>	Antonia Knöllner	14,10sek	8.5. Lemgo
<u>300mH</u>	Antonia Knöllner	49,95sek	13.6. Recklinghausen
<u>4x100m</u>	Dierks-Budde-Lütke-meier-Knöllner	51,75sek	4.7. Menden
<u>3x800m</u>	Laufer-Kruse-Budde	8:33,7min.	8.5. Lemgo
<u>Weitsprung</u>	Anna Müller	4,11m	27.6. Bad Salzuflen
	Jana Dierks	3,91m	1.5. Bad Salzuflen
<u>Kugel</u>	Anna Müller	8,47m	29.8. Lemgo
	Jana Dierks	6,18m	18.6. Bad Salzuflen
<u>Diskus</u>	Anna Müller	22,22m	27.6. Bad Salzuflen
<u>Speer</u>	Anna Müller	17,44m	8.5. Lemgo

Schülerinnen B

<u>100m</u>	Sarah Budde	12,91sek	13.6. Recklinghausen
<u>300m</u>	Sarah Budde	43,30sek	4.8. Minden
<u>800m</u>	Berit Kruse	2:52,9min.	12.9. Blomberg
	Judith Stolz	3:07,56min.	27.6. Bad Salzuflen
<u>Hochsprung</u>	Sarah Budde	1,45m	27.6. Bad Salzuflen
<u>Weitsprung</u>	Sarah Budde	4,51m	29.5. Blomberg
	Thea Lütke-meier	4,23m	27.6. Bad Salzuflen
<u>Kugel</u>	Sarah Budde	7,32m	21.5. Lemgo
	Aylin Akman	7,11m	27.6. Bad Salzuflen
	Isabel Stuckenberg	5,85m	18.6. Bad Salzuflen
<u>Vierkampf</u>	Sarah Budde		29.5. Blomberg

Schülerinnen C

<u>75m</u>	Yara Laufer	11,13sek	9.7. Lage
	Antonia Kahle	11,48sek	21.5. Lemgo
	Fabienne Ptok	12,93sek	1.5. Bad Salzuflen
<u>800m</u>	Yara Laufer	2:55,42min.	9.7. Lage
	Fabienne Ptok	3:27,44min	1.5. Bad Salzuflen
<u>60mH</u>	Yara Laufer	11,58sek	3.10. Bielefeld

Weitsprung

Yara Laufer	4,30m	1.5. Bad Salzuflen
Pia Veensma	3,48m	27.6. Bad Salzuflen
Fabienne Ptok	3,38m	1.5. Bad Salzuflen